

УДК:616.37-002:645.45.13

К ВОПРОСУ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ ПОЯСНИЧНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА НЕМЕДИКАМЕНТОЗНЫМИ МЕТОДАМИ ЛЕЧЕНИЯ

Камалова З.С

*Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников
при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, город Ташкент,
Мирзо Улугбекский район, улица Паркентская, 51 Телефон: +998 (71) 268-17-44 E-
mail: info@tipme.ru*

Хамрабаева Ф.И

<https://orcid.org/0000-0002-4872-5356>

*Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников
при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, город Ташкент,
Мирзо Улугбекский район, улица Паркентская, 51 Телефон: +9 98 (71) 268-17-44 E-
mail: info@tipme.ru*

Цель работы – изучить эффективность низкоинтенсивного широкополосного электромагнитного излучения и ударно волновой терапии в лечение больных с рефлекторными синдромами остеохондроза позвоночника у военнослужащих.

Обследовано и проведено лечение 110 больных с рефлекторными синдромами остеохондроза позвоночника. Из них 64 мужчины и 46 женщин в возрасте от 26 до 68 лет с длительностью заболевания от 5 месяцев до 6 лет. Наиболее частыми были жалобы на боли в области поясницы - 97%, боли с иррадиацией в одну ногу - 94%, обе ноги - 6%, боли в области ягодицы -81%, паховой области - 8%.

Для определения эффективности изучаемых методов все больные были распределены по группам, соответственно применяемому комплексу лечения: 1-я группа (20 человек) получало медикаментозную терапию, во 2-й группе (30 человек) назначали низкоинтенсивное широкополосное электромагнитное излучение (НШЭМИ), 3-я группа (30 человек) получали ударно волновую терапию; в 4-й группе (30 человек) использовали курс комплексного воздействия НШЭМИ и ударно волновую терапию. Сочетанное использование низкоинтенсивного широкополосного электромагнитного излучения и ударно волновой терапии при лечении остеохондроза поясничного отдела позвоночника, воздействуя, как на биомеханическую составляющую, так и на трофическую составляющую патологического процесса, позволяет ускорить репаративные процессы, улучшить гемодинамику как в патологическом очаге, так и в конечностях, позволяет более быстро ликвидировать биомеханические

нарушения, что способствует более быстрому снятию болевого синдрома и улучшить результаты лечения больных.