

## НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ У НОВОРОЖДЕННЫХ И МЛАДЕНЦЕВ

*Заминский техникум общественного  
здоровья имени Али Абу Ибн Сины  
Старший преподаватель  
Бегмуродова Юлдуз*

**Аннотация.** *Представлена информация о наиболее частых проблемах пищеварения у новорожденных и детей грудного возраста.*

**Ключевые слова.** *РСВ, COVID-19, ПЦР, ОРВИ*

### ВВЕДЕНИЕ

Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) являются распространенной причиной заболеваний у детей и могут быть как легкими, так и тяжелыми. Эти инфекции в основном поражают верхние и нижние дыхательные пути и вызываются различными вирусами. Вот обзор ОРВИ у детей:

Распространенные вирусы

1. Риновирусы: наиболее распространенная причина простуды.
2. Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ): особенно поражает младенцев и маленьких детей; может привести к бронхолиту или пневмонии.
3. Вирусы гриппа: могут вызывать сезонный грипп, что приводит к более тяжелому заболеванию.
4. Вирусы парагриппа: связаны с крупом и другими респираторными заболеваниями.
5. Аденовирусы: могут вызывать ряд симптомов, включая конъюнктивит и желудочно-кишечные проблемы, а также респираторные симптомы.
6. Коронавирусы: различные штаммы, включая те, которые вызывают простуду, а также COVID-19.

Симптомы

Симптомы ОРВИ могут сильно различаться, но могут включать:

- Кашель
- Заложенность носа или насморк
- Боль в горле
- Лихорадка
- Хрипы или затрудненное дыхание (особенно при РСВ)
- Усталость
- Головная боль
- Мышечные боли

Диагностика

Диагноз в первую очередь клинический, на основании анамнеза и физического осмотра. Лабораторные тесты (например, с) могут использоваться в тяжелых случаях или для определенных вирусов.

## Ведение и лечение

### 1. Поддерживающая терапия:

- Гидратация
- Отдых
- Увлажненный воздух при заложенности носа

### 2. Лекарства:

- Жаропонижающие средства, такие как ацетаминофен или ибупрофен, при лихорадке и дискомфорте.
- Средства от кашля можно с осторожностью использовать у детей старшего возраста.

3. Госпитализация: может потребоваться в тяжелых случаях, особенно при затрудненном дыхании или обезвоживании.

### 4. Профилактические меры:

- Гигиена рук для снижения распространения вирусов.
- Вакцинация

## Осложнения

Хотя большинство ОРВИ проходят сами по себе, могут возникнуть осложнения, особенно у маленьких детей, людей с сопутствующими заболеваниями или недоношенных детей:

- Бронхиолит, вызванный РСВ, может привести к значительному респираторному дистрессу.
- Вторичные бактериальные инфекции, такие как пневмония.

Острые респираторные вирусные инфекции у детей распространены и могут варьироваться от легких до тяжелых. Вот обзор:

## Распространенные вирусы

- Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)
- Грипп
- Риновирус
- Аденовирус
- Человеческий метапневмовирус

## Симптомы

- Кашель
- Чихание
- Лихорадка
- Насморк или заложенность носа
- Боль в горле
- Свистящее дыхание

## Профилактика

- Гигиена рук: регулярное мытье рук с мылом и водой.
- Вакцинация: ежегодные прививки от гриппа и другие рекомендуемые вакцины.
- Избегание близкого контакта: держитесь на расстоянии от больных людей.

## Лечение

- Гидратация: убедитесь, что ребенок пьет много жидкости.

- Отдых: поощрите достаточный отдых.
- используйте жаропонижающие средства, такие как ацетаминофен или ибупрофен (проконсультируйтесь с врачом).
- Обратитесь за медицинской помощью: если симптомы ухудшаются или есть признаки затрудненного дыхания.

Когда следует обратиться к врачу

- Высокая температура: постоянная или очень высокая температура.
- Затруднения дыхания: учащенное или затрудненное дыхание.
- Летаргия: необычная сонливость или бездеятельность.

Осложнения

- Бронхиолит
- Пневмония
- Обострения астмы

Соблюдение правил гигиены и осведомленность о вакцинации могут помочь предотвратить эти инфекции. Если вас беспокоят симптомы у ребенка, важно проконсультироваться с врачом.

Признаки тяжелых респираторных инфекций у детей включают:

- Учащенное дыхание: более быстрая, чем обычно, частота дыхания.
- Затрудненное дыхание: Видимые усилия, такие как использование грудных мышц или раздувание ноздрей.
- Хрюканье: Издание хрюкающего звука при каждом вдохе.
- Втяжения: Втягивание кожи вокруг ребер или шеи во время дыхания.
- Цианоз: Синеватый оттенок губ или лица, указывающий на недостаток кислорода.
- Высокая температура: Постоянная или очень высокая температура.
- Вялость: Необычная сонливость или трудности с пробуждением.
- Раздражительность: Чрезмерный плач или беспокойство.
- Плохой аппетит: Отказ от еды или питья.

Если вы заметили какой-либо из этих признаков, немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Заключение

Острые респираторные вирусные инфекции широко распространены среди детей, особенно в определенные сезоны (например, зимой). Большинство случаев проходят без осложнений; однако знание симптомов и соответствующих стратегий лечения имеет важное значение для обеспечения здоровья детей во время этих заболеваний. Регулярные педиатрические осмотры могут помочь контролировать текущее респираторное здоровье у детей с риском тяжелых инфекций.

Расстройство пищеварения у детей часто диагностируется на основании специфических симптомов. Для улучшения здоровья ребенка симптомы следует проверить у врача или детского гастроэнтеролога для постановки правильного диагноза. Расстройство пищеварения у детей встречается очень часто, но без надлежащего лечения и изменения диеты оно может помешать правильному росту.

### ЛИТЕРАТУРА:

1. References: Matniyozova Z.T. Bolalarda o'tkir ichak infeksiyalari. Suv-elektrolitlar balantisini tuzatish va tiklashning zamonaviy prinsiplari. Ta'lim va rivojlanish tahlili onlayn ilmiy jurnali: jild. 2 No. 11 (2022):
2. Matniyozova Z.T Bolalarda o'tkir ichak infeksiyalari. Suv-elektrolitlar balantisini tuzatish va tiklashning zamonaviy prinsiplari. Ta'lim va taraqqiyot tahliliy jurnali.
3. <https://www.vaidam.com/uz/knowledge-center/liver/digestive-disorders-children> - paediatric-gastroenterologist-dr-surender-k-yachcha
4. <https://mamako.ru/blog/0-3-mes/pishchevarenie-u-novorozhdennykh-i-grudnykh-detey-i-ego-osobennosti/>
5. [https://milenaris.com/novosti/osobennosti\\_pishchevareniya\\_detey\\_do\\_goda/](https://milenaris.com/novosti/osobennosti_pishchevareniya_detey_do_goda/)
6. Проблемы с пищеварением у малыша: чем помочь – статьи о здоровье (medsi.ru)